Faktablad om Hälsofrämjande åtgärder till Sjukförsäkring MåVäl

I syfte att förebygga att sjukskrivning inträffar eller påskynda en återgång till arbete från en sjukskrivning får du som sjukförsäkrad hos Movestic tillgång till samtal och vårdrådgivning, rehabiliteringssamordning och flera olika åtgärder.

På telefon 08-522 505 30 får du snabb tillgång till samtal och rådgivning både när det finns risk för arbetsoförmåga, och om du redan är arbetsoförmögen och behöver få vägledning för att påskynda ditt tillfrisknande. Rådgivningen är tillgänglig kl. 08:00-16:30 vardagar.

Rehabiliteringssamordning

Rehabiliteringssamordning, det vill säga rådgivning och vägledning avseende din rehabilitering innebär att man tillsammans gör en kartläggning av dina behov och tar fram en åtgärdsplan. Du får stöd under hela processen.

Åtgärder

Utifrån kartläggningen och åtgärdsplanen som tas fram för vad du behöver, kan du få tillgång till följande åtgärder: **samtalsterapi**, **analys av arbetsplats** samt **bedömning av sjukgymnast, arbetsterapeut** eller **bedömning av specialistläkare.**

Samtalsterapin syftar till att du ska kunna fortsätta eller återgå till ditt arbete. Inledningsvis upp till 3 rådgivandesamtal efter behov. Ytterligare samtal/behandling (max 10 samtal) kan ske efter att en behandlingsplan har upprättats. Behandlingsplanen tas fram av legitimerad psykolog/psykoterapeut och godkänns av Movestic.

Analys av arbetsplatsen sker utifrån ett belastningsergonomiskt och/eller psykosocialt perspektiv. Analysen syftar till att du ska kunna fortsätta att arbete eller för att komma tillbaka till arbetet. Analysen genomförs av en sjukgymnast/arbetsterapeut/ergonom eller beteendevetare. Försäkringen täcker kostnaden upp till max 0,5 prisbasbelopp.

Bedömning av sjukgymnast eller arbetsterapeut innebär funktionsbedömning av dina arbetsrelaterade besvär. Bedömningen redovisar förutsättningarna för att du ska kunna komma tillbaka till arbetet eller fortsätta arbeta. Försäkringen täcker upp till max tre timmar för bedömning. Bedömningen omfattar inte någon form av vård.

Bedömning av specialistläkare innebär att du kan få en medicinsk bedömning som syftar till att klarlägga förutsättningarna för att du ska kunna arbeta. Om detta inte redan finns i tidigare utredning tittar man på vilka anpassnings- och rehabiliteringsbehov du behöver samt eventuella behov av medicinska insatser. Bedömningen omfattar inte vård, remisser eller intyg.